

Bài Phát thanh phòng, chống bệnh Lao

Lịch sử Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao ra đời từ năm 1882, khi bác học người Đức Robert Koch lần đầu tiên công bố tìm ra nguyên nhân gây bệnh lao, đó là trực khuẩn lao khi xét nghiệm đờm của người mắc bệnh lao phổi. Phát hiện quan trọng của ông đã mở đường cho việc chẩn đoán và chữa bệnh lao.

Chủ đề Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao 2018:

Tập trung vào các nhà lãnh đạo

Theo báo cáo của Bệnh viện Phổi Trung ương, Việt Nam là nước đứng thứ 14/30 nước có số người mắc bệnh lao cao nhất thế giới. Đứng thứ 11/30 nước có gánh nặng bệnh lao kháng đa thuốc cao nhất trên toàn cầu.

Tình hình bệnh lao ở Việt Nam

Theo Tổ chức Y tế Thế giới và Chương trình phòng chống lao Quốc gia, hàng năm nước ta có thêm khoảng 130.000 bệnh nhân lao mới mắc. Trong đó:

- 7.000 người nhiễm lao đồng thời với nhiễm HIV
- Hơn 5.000 trường hợp trong số đó được xác định nhiễm lao kháng đa thuốc
- 6% trong số đó là nhiễm lao siêu kháng thuốc
- Gây tử vong cho khoảng 13.000 đến 16.000 người/ năm

Vấn đề lớn nhất là việc điều trị không liên tục, tự ý bỏ điều trị không theo phác đồ chuẩn. Hầu hết các bệnh nhân ở Việt Nam không đến ngay cơ sở y tế, mà toàn tự ý mua thuốc uống.

Hậu quả là bệnh không khỏi, lây nhiễm ra cộng đồng; bệnh nặng mới vào bệnh viện thì đã biến chứng, điều trị khó và kèm theo rất nhiều hệ lụy khác (như kháng đa thuốc và cả siêu kháng thuốc). Điều này đã trở thành mối nguy lớn, đe dọa trực tiếp đến sức khỏe cộng đồng.

Thưa bà con và các bạn!

Bệnh lao không phải là bệnh di truyền mà là bệnh lây truyền. Nguồn lây chính của bệnh là những bệnh nhân lao phổi có vi khuẩn lao trong đờm. Những người bị lao phổi ho, hắt hơi, khạc đờm vi trùng lao theo nước bọt bắn ra môi trường bên ngoài, người khác hít phải và bị nhiễm vi trùng lao, trong số người bị nhiễm vi trùng lao đó có thể mắc bệnh lao.

Biểu hiện chính là người bệnh thường ho kéo dài hơn 2 tuần (ho khan, ho có đờm, ho ra máu) là triệu chứng nghi lao quan trọng nhất; cơ thể gầy sút, kém ăn, mệt mỏi, sốt nhẹ về chiều, ra mồ hôi “trộm” ban đêm, đau ngực, đôi khi khó thở...

Để phòng chống bệnh lao có hiệu quả, ngay tháng đầu sau sinh, tất cả trẻ đều phải tiêm phòng vắc-xin BCG nhằm giúp ngăn ngừa các bệnh lao cấp tính. Mọi người khi ho kéo dài hơn 2 tuần cần đi khám, xét nghiệm đờm, chụp X.quang phổi để phát hiện bệnh lao. Đặc biệt khi bị bệnh lao phải điều trị càng sớm càng tốt, tránh lây lan cho những người trong gia đình và người xung quanh. Bên cạnh đó, bệnh nhân lao không được khạc nhổ bừa bãi, tốt nhất đeo khẩu trang liên tục trong 2 tháng đầu điều trị. Cần phơi chăn, chiếu, vật dụng của bệnh nhân lao ra nắng mỗi ngày. Nhà cửa cần thoáng mát, sạch sẽ. Đồng thời, cần có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, thường xuyên luyện tập thể dục để tăng cường sức khỏe.

Chúng ta cần làm gì để phòng chống bệnh lao?

Hơn tất cả chính là ý thức của mỗi cá nhân. Hãy nâng cao ý thức phòng chống bệnh, điều này không chỉ tốt cho bạn, gia đình, những đứa con của bạn mà còn cho cả cộng đồng. Vì một Việt Nam hết bệnh lao, hãy bắt tay hành động ngay hôm nay nhé!

Hãy gửi Thông điệp này tới mọi người

Bệnh lao có thể chữa khỏi nếu được phát hiện sớm và điều trị đúng cách. Chữa khỏi bệnh lao là cách phòng bệnh tốt nhất!